



## ASOCIACIÓN DE BASQUETBOL DE MORTEROS

### PROGRAMACIÓN CAMPUS DE PERFECCIONAMIENTO

15.00 horas: Recepción de jugadores en el club Centro Social y Deportivo Brinkmann sito entre las calles San José esquina Las Heras.

15.30 horas: Comienzo de actividades

**Grupo Pre-Mini y Mini:** Se los recibe en el mismo lugar que todos y se trasladan a su lugar de trabajo con los entrenadores, que será el Club Atlético y Cultural San Jorge de Brinkmann, sito en calle B. San Martín 938. Horario de trabajo: 16 a 19.30 hs Los niños serán retirados en el lugar de trabajo. La organización horaria es independiente de los demás grupos, el Profesor FERNANDO REISER administrara tiempos y contenidos.

| <b>BLOQUE 1</b> |                                     |  | <b>DESDE LAS 15.30 A 16.20 HORAS</b> |  |          |
|-----------------|-------------------------------------|--|--------------------------------------|--|----------|
| U-13            | LANZAMIENTO - COMPRENSIÓN DEL JUEGO |  |                                      |  | CANCHA 1 |
| U-15            | DEFENSA                             |  |                                      |  | CANCHA 2 |
| U-17            | TÉCNICA INDIVIDUAL                  |  |                                      |  | CANCHA 3 |

| <b>BLOQUE 2</b> |                                 |  | <b>DESDE LAS 16.30 A 17.25 HORAS</b> |  |          |
|-----------------|---------------------------------|--|--------------------------------------|--|----------|
| U-13            | MOTRICIDAD – PREPARACIÓN FÍSICA |  |                                      |  | CANCHA 1 |
| U-15            | TÉCNICA INDIVIDUAL              |  |                                      |  | CANCHA 3 |
| U-17            | DEFENSA                         |  |                                      |  | CANCHA 2 |

| <b>BLOQUE 3</b> |                                     |  | <b>DESDE LAS 17.30 A 18.25 HORAS</b> |  |          |
|-----------------|-------------------------------------|--|--------------------------------------|--|----------|
| U-13            | TÉCNICA INDIVIDUAL                  |  |                                      |  | CANCHA 3 |
| U-15            | LANZAMIENTO – COMPRENSIÓN DEL JUEGO |  |                                      |  | CANCHA 1 |
| U-17            | MOTRICIDAD – PREPARACIÓN FÍSICA     |  |                                      |  | CANCHA 2 |

| <b>BLOQUE 4</b> |                                     |  | <b>DESDE LAS 18.30 A 19.30 HORAS</b> |  |          |
|-----------------|-------------------------------------|--|--------------------------------------|--|----------|
| U-13            | DEFENSA                             |  |                                      |  | CANCHA 2 |
| U-15            | MOTRICIDAD – PREPARACIÓN FÍSICA     |  |                                      |  | CANCHA 3 |
| U-17            | LANZAMIENTO – COMPRENSIÓN DEL JUEGO |  |                                      |  | CANCHA 1 |



**Sábado 16/7**

09.15 horas: Recepción de Jugadores. Cada categoría en su lugar de trabajo.

**Grupo Pre-Mini y Mini:** Comienza 9.30 a 12.30 hs. La organización horaria es independiente de los demás grupos, el Profesor FERNANDO REISER administrara tiempos y contenidos.

| <b>BLOQUE 1</b> | <b>DESDE LAS 09.30 A 10.25 HORAS</b> |          |
|-----------------|--------------------------------------|----------|
| U-13            | LANZAMIENTO - COMPRENSIÓN DEL JUEGO  | CANCHA 1 |
| U-15            | DEFENSA                              | CANCHA 2 |
| U-17            | TÉCNICA INDIVIDUAL                   | CANCHA 3 |

| <b>BLOQUE 2</b> | <b>DESDE LAS 10.30 A 11.25 HORAS</b> |          |
|-----------------|--------------------------------------|----------|
| U-13            | DEFENSA                              | CANCHA 2 |
| U-15            | TÉCNICA INDIVIDUAL                   | CANCHA 3 |
| U-17            | LANZAMIENTO – COMPRENSIÓN DEL JUEGO  | CANCHA 1 |

| <b>BLOQUE 3</b> | <b>DESDE LAS 11.30 A 12.30 HORAS</b> |          |
|-----------------|--------------------------------------|----------|
| U-13            | TÉCNICA INDIVIDUAL                   | CANCHA 3 |
| U-15            | LANZAMIENTO – COMPRENSIÓN DEL JUEGO  | CANCHA 1 |
| U-17            | DEFENSA                              | CANCHA 2 |

13.00 hs: Almuerzo

14.30 a 15.30 horas Charla Educativa Doctor SERGIO VIDAL Tema: **“PREVENCIÓN DE LESIONES”**



| <b>BLOQUE 1</b> | <b>DESDE LAS 16.00 A 16.55 HORAS</b> |          |
|-----------------|--------------------------------------|----------|
| U-13            | LANZAMIENTO - COMPRENSIÓN DEL JUEGO  | CANCHA 1 |
| U-15            | DEFENSA                              | CANCHA 2 |
| U-17            | TÉCNICA INDIVIDUAL                   | CANCHA 3 |

| <b>BLOQUE 2</b> | <b>DESDE LAS 17.00 A 17.55 HORAS</b> |          |
|-----------------|--------------------------------------|----------|
| U-13            | DEFENSA                              | CANCHA 2 |
| U-15            | TÉCNICA INDIVIDUAL                   | CANCHA 3 |
| U-17            | LANZAMIENTO – COMPRENSIÓN DEL JUEGO  | CANCHA 1 |

| <b>BLOQUE 3</b> | <b>DESDE LAS 18.00 A 19.00 HORAS</b> |          |
|-----------------|--------------------------------------|----------|
| U-13            | TÉCNICA INDIVIDUAL                   | CANCHA 3 |
| U-15            | LANZAMIENTO – COMPRENSIÓN DEL JUEGO  | CANCHA 1 |
| U-17            | DEFENSA                              | CANCHA 2 |

19.30 a 20.30 horas “Charla para Padres- Dirigentes”

### **Domingo 17/7**

09.15 horas: Recepción de jugadores

09.30 horas: Comienzo de actividades

**Grupo Pre-Mini y Mini:** Se los recibe en su lugar de trabajo.

Horario de trabajo: 9.30 a 12.00 horas. La organización horaria es independiente de los demás grupos, el Profesor FERNANDO REISER administrara tiempos y contenidos.

**A las 12.00 horas partirán para el cierre en el lugar a determinar.**

| <b>BLOQUE 1</b> | <b>DESDE LAS 09.30 A 10.25 HORAS</b> |          |
|-----------------|--------------------------------------|----------|
| U-13            | LANZAMIENTO - COMPRENSIÓN DEL JUEGO  | CANCHA 1 |
| U-15            | DEFENSA                              | CANCHA 2 |
| U-17            | TÉCNICA INDIVIDUAL                   | CANCHA 3 |



| <b>BLOQUE 2</b>                      |                                 |          |
|--------------------------------------|---------------------------------|----------|
| <b>DESDE LAS 10.30 A 11.25 HORAS</b> |                                 |          |
| U-13                                 | MOTRICIDAD – PREPARACIÓN FÍSICA | CANCHA 1 |
| U-15                                 | TÉCNICA INDIVIDUAL              | CANCHA 3 |
| U-17                                 | DEFENSA                         | CANCHA 2 |

| <b>BLOQUE 3</b>                      |                                     |          |
|--------------------------------------|-------------------------------------|----------|
| <b>DESDE LAS 11.30 A 12.25 HORAS</b> |                                     |          |
| U-13                                 | TÉCNICA INDIVIDUAL                  | CANCHA 3 |
| U-15                                 | LANZAMIENTO – COMPRENSIÓN DEL JUEGO | CANCHA 1 |
| U-17                                 | MOTRICIDAD – PREPARACIÓN FÍSICA     | CANCHA 2 |

| <b>BLOQUE 4</b>                      |                                     |          |
|--------------------------------------|-------------------------------------|----------|
| <b>DESDE LAS 12.30 A 13.15 HORAS</b> |                                     |          |
| U-13                                 | DEFENSA                             | CANCHA 2 |
| U-15                                 | MOTRICIDAD – PREPARACIÓN FÍSICA     | CANCHA 3 |
| U-17                                 | LANZAMIENTO – COMPRENSIÓN DEL JUEGO | CANCHA 1 |

13.20 horas: Entrega de Presentes y Palabras de Cierre del Presidente.

COSTO DEL CAMPUS CON LA INCLUSIÓN DE UN ALMUERZO (día sábado) \$ 300 por jugador. Máximo de participantes por clubes 20 jugadores.

Para consultas comunicarse al celular 03562-15568917 Profesor Damián Borgogno.